

# やすらぎ

令和2年10月  
デイサービス  
TEL.38-4150

day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。

10月に入り、令和2年度も半分が過ぎました。最近めっきり寒くなってきて、朝晩は着るものも寝るときの掛けるものも枚数増えたりして…。ただ、まだ日中は気温が上がったりして、一番調整が難しく体調を崩しやすい時期になっております。

今年には新型コロナウイルスにより手洗いうがいの徹底やマスク着用などで、例年よりも風邪も含め体調を崩すことが少ないかもしれませんが油断はなりません。これからの時期、いよいよインフルエンザの流行期へと向かっていきます。様々な病気予防に《手洗い》《うがい》《マスク着用》は有効ですので、継続していきましょう！

## 【新しいお仲間の紹介です】

☆桐田 良一 さん（金浦）

ニッコリ優しい笑顔のお客様です。

よろしくお願ひします！

先月のデイサービス敬老会では節目の歳を迎えられた次の方々に慶祝状をお渡しさせていただきました☆

☆卒寿（昭和5年生まれ 90歳）

◎S.W さん

◎小林 貞美 さん

◎K.B さん

◎柴田 カネ さん

◎T.S さん

☆米寿（昭和7年生まれ 88歳）

◎今野 哲子 さん

◎阿部 慶子 さん

◎E.S さん

☆傘寿（昭和15年生まれ 80歳）

◎長谷川 タマコ さん

☆古希（昭和25年生まれ 70歳）

◎國松 正明 さん

来年は誰でしょう？

皆さん楽しみにいつまでも元気に通ってくださいね☆  
おめでとうございます！



# 【令和二年 十月の予定】

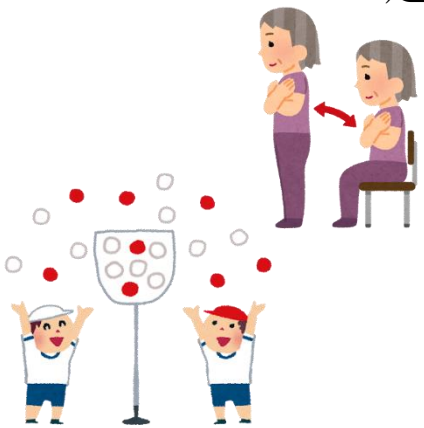
第1週 秋の体力測定

第2週 秋の制作

第3週 個別レク

第4週 秋の運動会

第5週 脳トレ



十月は例年ですと最後の外出機能訓練であるりんご狩りにかけておりましたが、今年は最後まで外出することが叶いませんでした。新しい生活様式という言葉が浸透していくことで、外出そのものが出来なくなる常識に落ち着かないことを祈ります。

先ほど敬老会で慶祝状をお渡しさせていただいた節目の方々をご紹介しましたが、ここでは最高齢をご紹介したいと思います！

♪ドウルドウルドウルドウル♪ ジャン！（ドラムロール 笑）

## ☆大場 ゆき子さん☆

です！なんと大正12年生まれの97歳！でもシルバーカーを使用しながらもご自身の足で歩かれています。素晴らしいですね！

それでは敬老会の様子をご紹介します☆



残念ながらお休みの方もいらっしゃいました。皆さんに喜んで頂きました。

ケーキもおいしそうに召し上がっていただきましたよ！では、また来月☆