

やすらぎ

令和2年12月
デイサービス
TEL.38-4150

day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。
令和2年も今月で最後。皆様今年はどうな年だったでしょうか。まさかこんなに新型コロナウイルスに振り回される事になろうとは、昨年の今頃は想像しようもありませんでした。

ここに来てまた新型コロナウイルス感染者数がどんどん増えてきております。ありがたいことに秋田県では爆発的増加ではありませんが、チラホラと出続けていることは間違いありません。

10月の最後に出前ワークショップということで秋田県医師会の副会長でいらっしゃいます鈴木明文先生をお迎えしての勉強会に参加させていただきました。

新型コロナウイルス

は脂肪をまとっているウイルスなので、石鹸での手洗いやアルコール消毒が有効なのだそうです。また、ある程度まとまった量でなければ感染力が小さいため、手洗いがいでウイルスを減らし、



マスクで飛沫を飛ばさない、体内に入れない、ということが感染予防に効果的なのです。

カウンテクニク（着脱）と

感染症対策勉強会



このように苑では感染予防に努めておりますが、ご利用いただいている皆様にも今まで同様、乗車前検温や手指消毒、マスク着用をお願い致します。また、県外からいらっしゃる方との接触がある場合には必ずご連絡いただけますよう重ねてお願い申し上げます。鈴木先生からはこの近辺で感染者が出た場合にはデイサービスはクローズと言われました。ぜひご家族の皆様にも感染予防のご協力をお願い致します。

【新しいお仲間の紹介です】

☆三船 ミ卫 さん（大竹）

☆藤田 郁子 さん（前川）

よろしくお願ひします！

【令和二年 十二月の予定】

- 第1週 クリスマス飾り作り
- 第2週 運動週間
- 第3週 3ヶ月カレンダー作り
- 第4週 デイサービス忘年会
- 第5週 個別レク



十二月は毎年恒例になりましたデイサービス忘年会を行います。職員による演芸も行います(これから練習…汗)が、後半はご利用者様からも頑張って一芸披露をお願いしようかなくなんて思っております。あれ、こう言っちゃうと遊びに来たくなくなっちゃうかしら!?(笑) カラオケでも良いんですよ!

ね! ○○さんと●●さん!
喉の調子を整えておいてくださいいね☆

それでは十一月の活動の一部をご紹介しますね。
デイルームから見える
さざんかから冬の壁画は花一面となりました♪



その制作模様です



紙相撲浩寿苑場所では様々な四股名の力士たちが素晴らしい取り組みを繰り広げてくれました☆



と、いうことで、
素敵な笑顔を
最後にお送りして
来年また
お会いしたいと
思います。
お楽しみに☆



良いお年を
お迎え下さい