

やすらぎ

令和4年8月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。

なんと、お盆休みを前に**全国的にコロナウイルス感染者が急増**しています。お盆帰省をご予定されているご家族もいらつしやると思います。

7月中に配布させていただきます。いただいたお便りに

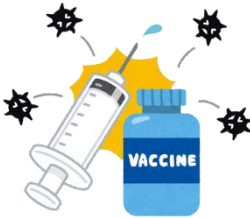
県外との行き来に

ついてお願いしたい

事項を記載させていただきます。今一度ご覧いただき対応をお願い致します。また、感染拡大状況によっては**対応を再検討**させていただく場合もあります。その際はご協力のほどよろしくお願い致します。

【コロナワクチンについて】

苑での4回目接種の予定は今現在では未定です。3回目まで苑で受けた方でも接種券が届いていて早く接種したい方は市や医療機関での接種をおすすめします。



感染症拡大防止にご協力ください



【新しいお仲間の紹介です】

☆菅原 武志 さん (十二林)

☆池田 セイ子 さん (前川)

よろしくお願い致します😊

【8月は熱中症に注意!】



ここ数か月のやすらぎで**エアコン**のお話をしてきました。ご利用者さん方の年代では苦手とする方が多いエアコンですが、昔より気温が高くなってきている現代において、**熱中症予防に欠かせないアイテム**となっています。梅雨明けすると一挙に救急搬送される方が増加します。閉め切った部屋で**エアコン**の使用を控える、扇風機のみで過ごす、などにより**室内でも起こることがある**ので注意が必要です。大して暑いと感じていなくても、気づかないうちに発汗などにより**脱水状態**になります。トイレの回数が増え、**水分補給**を十分に行い、**適度な冷房**を上手に使い、暑い夏を乗り切りましょう！元気な人も要注意ですよ！ちなみに**熱中症**のような症状を感じたときは、**水分と一緒に塩分も補給**し(スポーツ飲料も○)、**首の周り・脇の下・両足の付け根**(大きな動脈が通っている場所)を冷やしましょう👉

【令和四年 八月の予定】

第1週 デイサービス夏祭り



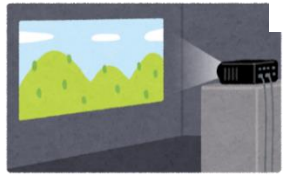
第2週 個別レク

第3週 ビデオ鑑賞



第4週 秋の壁画制作

第5週 ゲーム大会



7月は七夕制作、七夕行事からスタート☆

七夕制作では織姫と彦星を

紙コップで作ってもらいました。

それを昨年

作って

もらった

壁画の両脇に
素敵な七夕の

飾り…
空間になりました



そして七夕にちなんだ
紙芝居を職員が読み、



タイトルは
「天の川にかかるはし」
でした



お食事には天の川に見立てた
七夕そうめんを召し上がって
もらいました。

(その曜日でなかった人

いぬなわい)

7月の運動は久しぶりのベンチサッカー🏈
やはり勝負ごとになると皆様燃えます🔥

↑大石さんも

しっかの足を出し

頑張っています



普段から足が

痛いと言っている

方々もついつい…(笑)

ではまた

来月お会いしましょう👋