

やすらぎ

令和5年1月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

あけまして
おめでとーございます



こんにちは。水谷です。

新年明けました❀ 皆さんはどのよう
なお正月を過ごされたでしょうか。コロ
ナ禍ではありますが、家族が集って賑や
かな時間を過ごされた方もいらっしや
ったのではないのでしょうか。

デイサービスでは先月もお話した
ように引越してしてから一年が経ちま
した。



今年も職員一同、花より
団子、門松🍡より餅🍡で
(?!笑)チーム一丸皆様に
楽しんでいただくと、

元気いっぱい邁進して参りますので、
よろしくお願い致します❀

【新しいお仲間の紹介です】

☆加藤 静夫 さん (象潟)
よろしくお願ひします！



【うさぎ年生まれの方】

今年はお客様の中では6名の方が年男・年女でいらっし
やいます。実は職員にも還暦一名いるのですが、たつて
の希望で紹介は伏せることにします。ね！〇〇さん(笑)。

☆昭和2年生まれ 96歳になられる方

◎高力 ツヤ さん

☆昭和14年生まれ 84歳になられる方

◎伊藤 弘一 さん

◎齋藤 茂子 さん

◎佐々木 一久さん

☆昭和26年生まれ 72歳になられる方

◎高橋 通子 さん

◎三浦 正 さん

さて、よく言われる年男・年女とは一体どのようなもの
なのでしょう？ 吉凶両方の謂れが聞かれます。基本的
には12年に一度くる生まれ年の干支に当たった方を言
います。そこに吉凶に関する話についてはこないのですが、
男性・女性ともにある厄年(年)からむ年があることが凶と
言われる理由(理由)のようです。とはいえ、神事(神事)では年男・
年女が豆まき(豆まき)の役を果たすことが多いので、吉と捉え
たいという話が一般的なようですね。



【令和五年 一月の予定】

第1週 正月の遊び

第2週 体重測定・個別レク

第3週 ゲーム大会

第4週 脳トレ

第5週 節分週間



さて、新年は毎年恒例のお正月の遊びからです。

書初めやトランプ、かるた取りなどで楽しめたらと思って
います。福笑いもいいですね。そもそも(?)今の子供た
ちはコマ回しや凧揚げ、やったことあるのかしら?
では12月中の活動のご報告です。



冬至の日にはゆず湯に浸かっていただき
ました。(当たらなかった方はごめんなさ
い) 本当はお客様のお色気入浴シー
ンをお見せできれば良かったのですが、湯の
様子だけでお許しを! (笑)



心も体も
リフレッシュ☆
お肌もツルツル

忘年会ではコロナ禍ということで、ワイワイと踊って騒
いでというわけにはいきませんでした。お客様にサン
タやトナカイの帽子をかぶっていただき、雰囲気を味
わってもらいました。



それでは令和5年も
賑やかに
楽しみましょう☆

また来月お会いしましょう👏