

やすらぎ

令和5年7月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。

7月です。梅雨に入りジメジメとそして
気温上昇でムシムシ🦋 上手にエアコ
ンと付き合いながら湿気を除き、体調に
気を付けていきましょう!

さて、先月に引き続き今度は、7月と言
えば”を考えてみましょう。

真っ先に浮かぶのは七夕?
でもこれって皆さんの



年代に馴染みはあるのだろうかと思
ながら毎年行事を行っています。その他
は：とネットを見ていると土用の丑の
日や海の日、お中元、などなど…。それ
なりにありますね。今年の海の日は17

日です。初めて海の日が

されたときには20日と

でしたが、ハッピーマンデー
度により第3月曜日に

祝日 制定
固定
の制
度により第3月曜日に

3連休

に。でもデイサービスは海の日やります

😊 ちなみに海の日は「海の恩恵に感

謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願

う」日だそう。金浦ではより強く感じる

ことが出来る!!

【新しいお仲間の紹介です】

☆T.E さん (象潟)

今月は新たに象潟からお仲間をお迎えすることが出来ま
した。どうぞよろしくお願いいたします☆



【持ち物にはお名前を!】

最近また名無しのタオルが増えてきています。私たち職
員も十分に気をつけている



つもりではありま
てきており、入浴後
違えるということ
ぜひお持物には記

名のご協力をお願い致します。(ちなみにイラストは落語
の寿限無です。気付いた人はいたかな? 皆さん全部言
えますか? 今度レクの中で確認してみようかな(笑))

【水分補給はしっかりと。熱中症注意】

おトイレを気にして水を飲まないというお声を聞きます
が、しっかりと水分補給を行いましょ。浸透圧を調整
しているイオン飲料などが吸収しやすいですが、飲みな
れない方は普通の水でも大丈夫ですよ。

【令和五年 七月の予定】

- 第1週 七夕制作
- 第2週 七夕週間（体重測定）
- 第3週 ベンチサッカー
- 第4週 脳トレ
- 第5週 夏祭り制作
- 第6週 デイサービス夏祭り



6月はまたまた風船バレー🏐で大盛り上がり！ ネットを
間にはさみ白熱した試合が繰り広げられました🔥 ネットを

肩の痛みも
何のその。



そして！ 3年ぶりに土田牧場🐾へ外出しました🌟
不動の人気、ソフトクリーム🍦は大分値上がりしていま
したが(笑)、外出した方みな召し上がりました。やっぱり
皆さん大好きなんですわね😊

今月は写真でいっぱい。また来月📸

