

やすらぎ

こんにちは。水谷です。
10月です。田んぼも稲刈りがすすみ、
少しずつ寂しい風景に変わりつつあり
ます。私も毎年種まき、田植え、稲刈り
には家族総出で参加していて、これが終
わるとほっと一息といった感じですよ。



9月末から急に朝晩寒いくらいに冷え
込む日が出てきました。気温変化による
不調に気を付けて過ごしましょう。一枚
羽織れるもので調整できるようにして
おけるといいですね。

さて、10月と言えば何でしょう。
旧暦で言うと**神無月**ですね。出雲大社の
ある島根県にみな神様が出かけて留守
になるためそう言われています。反対に
島根県は**神在月**と言うそう。おもしろい
ですね。また、先月は**十五夜**が
ありましたが、10月には**十三**
夜があるよう

お月見

中国伝来ですが、十三夜は日本の風習で
す。**十五夜に次いで美しい月**とされてお
り、実は片方だけしか月見をしないと
「片見月」「片月見」と言い、縁起が悪
いそう。知らなかった〜

【新しいお仲間の紹介です】

☆池田 久さん (前川)

☆伊藤夕卫子 さん (赤石)

どうぞよろしく願います☆



【防災について話し合いました】

9月のレク時間の中で防災確認週間という時間を設けま
した。そこでは
ものがあるのか？
避難場所は知って
様々な視点で
した。災害の種類では
地震、雷、火事、など天



災のほか、詐欺や交通事故、殺人事件などの**人災**、秋田
ならではの**熊との遭遇**などへも話が広がりました。避難
場所については各自どこへ逃げるのか知っていますか？
の質問に真剣に考えたり、そもそも避難所と避難場所の
違いは？など話しました。また、動画では詐欺に関する
ものをみて「怖いな」と皆さんそれぞれに感じるものが
あったようです。あ、そうそう！お水買って
あるから…と安心していませんか？
消費期限に気をつけて上手に回しましょう

【令和五年 十月の予定】



- 第1週 秋の体力測定
- 第2週 個別レク
- 第3週 りんご🍏狩り
- 第4週 DVD鑑賞
- 第5週 運動週間

※ちぎりで絵で作った壁画



10月は久しぶりに外出をしたいと…。りんご園🍏のおとうさん、元気かな？ 楽しみにしていてください☆
 それでは9月を振り返ってきましょう。敬老週間、今年はいっぱい対象の方がいらっしやいました。みなさんこれからも元気いっぱい通ってくださいね😊

- ◎卒寿 (昭和8年生まれ) 佐々木ヨシミさん、佐藤文子さん、菅原武志さん、佐藤アツさん、佐藤武さん
- ◎米寿 (昭和10年生まれ) 佐藤祐子さん、池田敏子さん、佐藤淑子さん、竹内アイさん、宇沼佐知子さん、MAさん、佐藤江子さん



◎喜寿 (昭和21年生まれ) 佐々木幸子さん
 ☆最長寿は大正14年生まれ 佐々木啓喜さん 11月で98歳！ 元気いっぱい！ うーん、すごい！

月末は3ヶ月カレンダー作りをしています。皆さん、自分の来る日に〇印したかな？ ではまた来月🍊



✓絶賛色塗りの中笑

米寿

卒寿

喜寿

写真の方々に
慶祝状を

お送りしました🌟