

# やすらぎ

令和6年2月  
デイサービス  
TEL.38-4150  
day-s@ncf-koujuen.com

## 如月

こんにちは。水谷です。

2月です。先月は**小寒**、**大寒**がありました。暖冬と言われる年なだけあって(?!?)割と雪も少なかった気がします。

私としても運転中の安心感と、雪かきをしなくても良い事で、非常にありがたいなど感じているところです😊

さて、2月と言えばやはり節分でしょう。他に二十四節気の初めである**立春**がありますね。

11月号  
れたように  
暦の上で春の始



立春はやすらぎ  
(冬の期間)で触

まりを示すものです。春は一年(春夏秋冬)の始まりでもあります。お正月同様、何か新しい気持ちで始めてみてはいかがでしょうか?

### 【ホームページリニューアル中】

リニューアルしました♥ そこからインスタグラムへ入れます。少しずつ動画も載せていて、地味にはありますが、見てくれている方も増えてきています。ぜひ可愛がってください♥

### 【新しいお仲間の紹介です】

- ☆佐々木 富子 さん (金浦)
- ☆佐々木 修吾 さん (金浦)



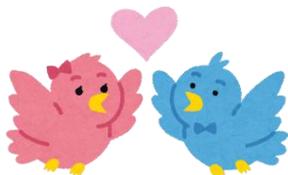
今月は2名様ご紹介です。よろしくお願ひします😊

### 【おかげさまでお客様、増えています】

新しいお仲間をお迎えするのは別に、すでにご利用いただいているお客様が別日に利用回数を増やして下さるなどして賑わってきています🌟 25名までに余裕のある曜日に、ぜひいかがですか?(笑)

- ☆月曜日 男性7名 女性18名 計25名
- ☆火曜日 男性5名 女性17名 計22名
- ☆水曜日 男性3名 女性20名 計23名
- ☆木曜日 男性9名 女性15名 計24名
- ☆金曜日 男性8名 女性16名 計24名
- ☆土曜日 男性5名 女性20名 計25名

曜日によってはキャンセル待ちもありますが、周囲のお知り合いにもお声がけをよろしくお願ひします😊



【令和六年二月の予定】

第1週 節分週間

第2週 脳トレ

第3週 競馬ゲーム

第4週 運動週間

第5週 春の壁画制作



1月はお正月の遊びでカルタ取りから始まり、運動もゲーム要素がメインの月でした。本当はカルタ取りの様子を動画に撮ったのですが、編集技術がなくインスタグラムに載せられないでしまいました。ホームページ掲載の方からはInstagramにも載らないので、動画でぜひ姿を見たいから掲載ONSに変更したい！という方はお知らせください。では、1月の活動を振り返っていきましょう！



皆で協力して  
紙コップを  
運びます



高得点を狙って



ピンポン玉  
キャッチ



手作り感満載の  
お家に→ボールを  
帰してあげよう



輪投げに  
紙ヒコウキ  
飛ばし

時々Instagramも見てね  
それでは皆さん、また来月☆

