

やすらぎ



こんにちは。水谷です。
3月です。卒業、進級、異動など、様々な動きがある時期で、ご家族がそれに当てはまる方々もいらっしやるのではな

いででしょうか。我が家も、子供の一人が手元から離れるので、頑張っしてほしいのと寂しいのとで複雑な心境と言ったところでは。皆さんはどうでしょうか？

さて、3月の旧暦は“弥生(やよい)”ですね。語源をみると元々は“いやおい”と読んでいたそうで「弥」は“いよいよ、ますます”、「生」は“草木が芽吹くこと”を意味していて、「弥生」とは

草木が段々と芽吹く時期ということだそう。3月には冬ごもりをしていた虫たちが



穴から出てくる。啓蟄”もあり

りますし、新しい生命力を感じられる素敵な月と言えるのではないのでしょうか。

今年はずっと暖冬だったので、例年より早く感じられるかもしれませんね。

早くさしほこ食べたいな(笑)

【新しいお仲間の紹介です】

- ☆ 澁谷 清一郎 さん (畑)
- ☆ 佐藤 恵美子 さん (金浦)
- ☆ 白瀬 サツ子 さん (金浦)
- ☆ 池田 千代 さん (前川)

今月は4名様ご紹介です。よろしくお願ひします😊

【利用料金に変更になります】

令和6年度は3年に一回の介護保険改正の年に当たり、今のところデイサービスの利用料金は基本報酬の部分が介護度によって3〜6円の値上げとなります(要支援の方は現在金額未定)。3月中に変更箇所を書いた料金表と同意書をお配りしますので、お手数ですが内容をご確認いただき、ご署名捺印の上お返しくださいますようお願いいたします。その分お客様へはサービスにて還元できるように一層頑張って参りますので、ご理解の程よろしくお願ひ致します。



福寿草の季節です
大竹に見に行きたいな



【令和六年三月の予定】

第1週 春の壁画制作

第2週 風船バレー🎈

第3週 個別レク

第4週 3ヶ月カレンダー作り

第5週 皆勤賞発表🌟



2月は鬼退治から始まり(笑)、ゲームや脳トシ、制作など様々な活動を行いました。Instagramにもチャマチャムとではありますが動画を載せていますので、見てみてください。その分ちよっと写真が少ないかもしれませんが、このやすらぎも今まで同様よろしくお願いいたします🌟では、今月も行ってみよう！



さてさてこの写真は小さすぎてわかりにくいですが、ホワイトボードに言葉が書かれていて四方から読めるよう真ん中に入る文字を答えてもらっています



修さんは別の方を向いています



こちらは考え中☆

運動は体操をしてから！



下半身の運動
お手玉を箱や箱に貼られた輪の中に足で
はさんで…



そして

いつでも人気の

輪投げでヒートアップ🔥



周囲の人も固唾を飲んで見守ります



最近楽しみに読んでいますよという
いっお声を頂くことが増えました。
今後も皆様に楽しんで頂けるよう
頑張ります🌟ではまた来月☆

