

やすらぎ

こんにちは。水谷です。

5月は新緑の季節ですね。

ピンクや黄色の季節から
徐々に萌える緑が増えて
いきます。4月とは違った

気持ちよさが味わえるのが5月ではな
いでしょうか。



皐月

5月は旧暦で皐月。田植えの
時期で「早苗月」と言われた
ことからきたと言われています
す。徐々に田んぼの様子も水田

の名に相応しく水がはられてキラキラ
輝いている姿が増えてきましたね。今年

も田植え頑張らないと！(笑)

さて、5月には何が



ありますかね。こどもの日は勿論、母の
日もありますね。我が家のカレンダーに
よると5日〜19日までは旧暦で夏の
始まりとされる立夏、20日〜あらゆる

生命が、天地に満ち始めていく頃とされ
る小満があるようです。日差しは強さを
増し、草木は青空に向かって、ぐんぐん
伸びていきます。また、麦は穂を実らせ、
山野は緑を深めていきます。

【避難所わかりますか？】

今年度より業務継続計画の作成が義務化されました。利
用中に自然災害などが起こった場合、ご家族にお迎えに
来ていただく事になります。また、状況に応じては避難
所へこちらがお送りする場合もあると思います。先日ご
協力いただいたお薬情報などは、既往歴などと一緒に有
事の場合に情報出来るようにと整備を
しているところです。ご家族で一度、
災害時の行動や避難所の場所などを
確認していただければと思います。



【熱中症と熊に注意！】

一緒にするのかもしれませんが(笑)、暖かくなるにつれ、熱中
症と熊の出没に注意が必要です。日焼けも注意。やけど
や皮膚がんの元になります。夏は皆さん注意しますが、
春の紫外線も強いんですよ。水分補給を適宜行い、日焼
け対策を万全にし、山に入るときは音^のを立って歩き
ましょう！(笑)(笑)

【新しいお仲間の紹介です】

☆佐藤 ハル子 さん (三森)

☆鎌田 一恵 さん (金浦)



【令和六年五月の予定】

- 第1週 鯉のぼり制作
- 第2週 春の運動会
- 第3週 DVD鑑賞
- 第4週 外出機能訓練
夏の外壁制作
- 第5週 夏の壁画制作



4月の外出機能訓練は天気恵まれ、花も長持ち。散る前に終了することが出来ました。インスタグラムを見てくださった方はご存じかと思いますが、勢至公園から西目の桜のトンネル、横根薫風苑をまわりました。曜日や車によっては大竹の百年桜（枝垂桜）も見ましたね。幸先のよい外出シーズンスタートとなりました。

それでは、はじめは先月紹介しきれなかった皆勤賞、敢闘賞の方々をご紹介しますね。



いよいよ次は外出の様子です。コロナ禍前のように車を降りてお店で食べることはなくなりましたが、車中では「すごいな」「きれいだな」と感嘆の声が聞かれました。職員も満足の外出となりました。



しましよ☆ さようなら👋

5月は例年ではつつじですが、咲き具合で検討します。お楽しみに。それではまた来月お会い