

# やすらぎ

令和6年7月  
デイサービス  
TEL.38-4150  
day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。

7月です。先月梅雨入りは  
平年並みになりそうとお話し  
しましたが、いつもは天気が  
心配な土田牧場へのお出か  
けも毎日天気よく終わることが  
出来ました。皆さんの日頃の行いが良か  
ったんだな(笑)



## 文月

文月の由来は、短冊に字を書い  
て、書道の上達を祈った七夕の  
行事に因んだ「文披月(ふみひ  
らづき)」が転じたものと言わ  
れています。また、穂が見えるようにな  
る頃であることから「穂見月(ほみづき)」  
が転じたという説もあるようです。また、  
二十四節気では暑さがどんどん強くな  
っていくという「小暑」、本格的な夏の  
到来の頃の「大暑」があります。今年  
どのような夏になるのでしょうか。毎年  
お話ししているようにエアコンも上手  
に使いながら乗り切りましょう。

エアコンの風対策に  
羽織り物の準備もあると  
良いですね。



## 【おかげさまで大好評!?!】

デイサービスのお客様の人数も着々と増え、毎日20人  
を超える利用数と、定員いっぱいの日も出てきました。  
細々とアップしているインスタグラム(笑)もおかげさま  
で喜んでいただけている様子も耳に届いております。こ  
れからも楽しんでいただけるよう頑張つて参ります。応  
援よろしくお願い致します。

## ☆インスタグラム☆はサイト

またはアプリから



## 【浩寿苑デイサービス事業所】

で検索してくださいね。レクリエーション  
の様子などをご覧ください。



利用人数につきましては、

◎月曜日25名(空き待ち2名) ◎火曜日24名 ◎水

曜日25名 ◎木曜日24名 ◎金曜日21名 ◎土曜

日25名(空き待ち2名)

となっております。25名以下の曜日(青文字の曜日)  
はまだご利用いただけます。よろしくお願い致します。



## 【新しいお仲間の紹介です】

☆加藤 勝也 さん(金浦)

よろしくお願ひします😊



【令和六年七月の予定】

- 第1週 七夕週間・体重測定
- 第2週 外出機能訓練
- 第3週 脳トレ
- 第4週 ベンチサッカー 
- 第5週 夏祭り制作・西瓜割り 

6月は壁画を完成し、風船バレーは賑やかに、そして予定通りの賀保高原土田牧場へ外出も行いました。初めにお伝えした通り、めずらしく一週間通して天気に恵まれ、笑顔いっぱい、ソフトクリームいっぱい(?!)(笑)で楽しい外出になりました😊



→完成させた壁画



どの曜日も頑張ってくれました。



そして外出！



お客様が→  
持ってきてくれました。  
←



めっちゃいい顔



7月はバラかアジサイを見に行こうかなと…  
また、月末には実習生が来てくれる予定です。元気もらっちゃいましょう！  
ではまた👋