

やすらぎ

令和6年11月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

こんにちは。水谷です。
11月です。10月中旬に鳥海山に降った初雪も一旦解けたりと、暑さ寒さが一定せず、自然に振り回される日々です。とはいえ、冬支度、寒さ対策をしっかりして風邪をひかないよう過ごしていきたいと思います。



霜月

霜が降る月がやってきました。



立冬(7日)〜21日)や小雪(22日)〜12月6日)など、字面を見ても寒そうです。今年の長期予報では、雪が多いと言っていたそう!! さて、11月と言えば七五三の行事があります。昔は子供の死亡率が高く成長を神様に願う行事でした。千歳飴も引つ張ると伸びることから「飴のように長く伸びる」ことを「長生きする」になぞらえて「千歳(千年)まで長生きしてほしい」という思いが込められて縁起物になったとされています。

三の行事があります。昔は子供の死亡率が高く成長を神様に願う行事でした。千歳飴も引つ張ると伸びることから「飴のように長く伸びる」ことを「長生きする」



【新しいお仲間の紹介です】

- ☆S.T.さん (金浦)
- ☆今野 京子 さん (大竹)
- ☆佐藤 とし子 さん (金浦)
- ☆伊藤 和夫 さん (前川)

今回は4名のお客様をお迎えできました。よろしくお願

いします🌟

【予防接種について】

インフルエンザ流行の季節になり、周囲でチラホラと罹患の音が聞かれています。

浩寿苑デイサービスではインフルエンザ予防接種も

新型コロナウイルスの追加予防接種も苑では行いませんので、ご自身での対応をお願い致します。



【現在の登録者数情報】

- ☆月曜日 男性6名 女性19名 計25名
- ☆火曜日 男性4名 女性18名 計22名
- ☆水曜日 男性2名 女性22名 計24名
- ☆木曜日 男性9名 女性14名 計23名
- ☆金曜日 男性10名 女性13名 計23名
- ☆土曜日 男性5名 女性20名 計25名



【令和六年十一月の予定】

第1週 個別レク

第2週 ベンチサッカー・ホッケー

第3週 冬の壁画制作

第4週 紙相撲

第5週 クリスマス飾り作り



10月は体力測定から始まり、今年度最後の外出機能訓練であるりんご狩りへ行くなどの行事がありました。毎年お世話になっている佐藤農園さんでは一匹のネコちゃん🐱がお出迎え❤️(中にはりんご畑よりも夢中になっている方も…)大人気でした🌟(笑)まずは体力測定とゲームから…



天気の良い日には外気浴もしました🌞



最後はりんご狩りです🍏

←試食いただきました



それではまた来月お会いしましょう👏