

やすらぎ

令和7年2月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

新年も明けて2月に入りました。

一月は雪も少ないのかなと
思うといきなりのドカ雪で、
大寒では気温が上がり雨が
降り続けました。



気温差があり体調を崩しがちですが、
体調管理をしつかりして元気に過ごし
ましょう。



【節分の由来や本当の意味】

節分は「立春」の前日で、立春は暦
の上で春が始まる季節のこと、節分は
冬の終わりの日、翌日から新しい季節
が始まる区切りの日となるわけです。

今年立春が2月3日(月)のため、そ
の前日で**2月2日(日)**になります。

「節分」は季節を分ける日で「みんなが
健康で幸せに過ごせるように願って、
悪いものを追い出す日」と言う事で豆ま
きをします。



【新しいお仲間の紹介です】

☆布川 藤悦 さん (象潟)

☆伊藤 琴子 さん (前川)

皆さんよろしくお願いいたします。

【掛け魚まつり】

2月4日(火)に行われる神事。

『掛け魚』とは漁師が氏神様に
供える魚のこと。海上安全と豊漁
を祈願し、大タラを吊り下げた棒
を各船主が担いで町内を練り歩い
た後、金浦山神社に奉納する。

※祭りとは別に、**2日(日)**に「**にかほつと**」でタラ汁の販
売(先着100名・500円)があります。



【令和七年二月の予定】

- 第1週 節分制作
- 第2週 運動週間
- 第3週 競馬ゲーム
- 第4週 春の壁画制作

1月は正月遊びでかるたやトランプを皆で楽しみました。昭和スターかるたでは、昔のスターや俳優の写真を読み札に合わせて取りました。



鬼はく外



叩いてポンゲーム



昭和スターかるた

加山雄三だ



両端に命中!



手足を伸ばして軽体



ど真ん中!!

