

やすらぎ

令和7年1月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

新年

明けまして

おめでと〜ございませう



今年はい年、新しい挑戦や変化、成長、復活、再生の象徴とされています。また、蛇は縁起物で金運・財運の象徴とも言われています。

また、巳年生まれの方は知恵深く、粘り強い。



冷静沈着で分別があり、人の気持ちを察し、努力を惜しまない等のような性格を持つと言われています。

【巳年生まれの方紹介】

- ☆白幡 敏子さん (昭和 四年 三月)
- ☆佐藤 とし子さん (昭和 四年 八月)
- ☆本多 キヨさん (昭和 四年 十二月)
- ☆池田 久さん (昭和 十六年 四月)
- ☆佐々木カネ子さん (昭和 十六年 九月)
- ☆今野 治夫さん (昭和 十六年 十二月)

皆様にとって
良き年になるように

お祈り申し上げます



【新しいお仲間の紹介です】

☆須藤 弘 さん (象潟)

皆さんよろしくお願ひいたします。



【おせち料理の意味と由来】

おせち料理は、季節の節目を祝う料理で、現代ではお正月を祝う食事をおせちと呼んでいます。

◎一の重 (祝い肴・口取り)・数の子・田作り・黒豆・たたきごぼう・紅白かまぼこ・伊達巻・昆布巻き・栗きんとん

◎二の重 (焼き物・縁起のいい海の幸)・ぶり・鯛・海老
◎三の重 (煮物) 山の幸を中心に家族が仲良くなれるように煮しめます。レンコン・里芋・くわい・ごぼう

◎与の重 (酔の物・和え物)・紅白なます・菊花かぶ
・ちよろぎ

◎五の重 (福を詰める) 空箱にして年神様からいただく福が入る場所なので開けておきます。

【感染症対策をしっかり】

秋田県では一・二月中にインフルエンザの発生規模が**注意レベルを超えています**。また、新型コロナウイルス感染症も増加傾向にあります。日ごろからのこまめな手洗い、消毒、うがい等の基本的な感染症対策を心がけましょう。



【令和七年一月の予定】

第1週 4日(土)お正月遊び

第2週 お正月遊び

第3週 体重測定・個別レク

第4週 ゲーム大会

第5週 節分週間



12月はかまくらとクリスマスツリーの壁画が皆様をお出迎え、お手玉を投げて缶を使ってナイスキャッチゲーム！ 皆さん一生懸命頑張りました！！

なかなか入らないなあ〜



おっ入ってる!!



忘年会でのサザエさんダンスでは職員がハッスル！皆様に楽しんでいただきました！！



クリスマスケーキを

食べながら御歓談

んめいぶー！

