

やすらぎ

【新しいお仲間の紹介です】

☆須藤 絹 さん (大竹)

皆様よろしくお願ひ致します

【意外と多い秋田県の日本一】

秋田県といえれば何かと全国ワースト1

位に名前があがってきますが、無理やりベスト(最高) 1位を調べてみました。

《健康・福祉・医療》

・献血率(20歳〜39歳)

《生活・暮らし》

・理容・美容室の数(10万人当たり)

・持ち家・住宅・土地所有率

・一人当たり居住室の畳の数

・NHK放送受信料の世帯支払い率

・ショートステイ事業所数

《教育》

・小中学生の学力

《安全・安心》

・運転席のシートベルト着用率(高速)

・消防吏員数(人口10万人当たり)

秋田県も誇れるものが多くありました!!

※秋田県企画振興部調査統計課資料より

(令和5年12月26日改訂版)



【JA秋田しんせい口座振替を希望された皆様へ】

大変お手数をお掛けいたしました。希望された方は9月のご利用分よりご指定の口座から引き落としとなります。引き落とし期日は、基本毎月25日です。JAが休みの場合は翌営業日となります。(9月分は10月27日) よろしくお願ひ致します。

【身近な話題 地域の話題 あれこれ】

※AKT秋田テレビで毎週土曜午後4時30分から放送中の「土曜の情報缶詰 どんかん」秋田の情報を届ける番組ですが、なんと!にかほ市出身の2人がテレビ出演中です。司会を務める「和丸さん」は赤石出身。チャチャ旅で県内を旅する「こちやもちや」の「こちや」は金浦出身です。2人とも番組には欠かせない存在となっています。個人的にも小さい頃から知っている二人がテレビで活躍する姿は頼もしく感じています。毎週楽しみにしている番組の一つです。皆さんもぜひ応援してあげてください。😊

※にかほ市出身の漫画家「藤本タツキ」さんをご存じですか?古里を舞台に描いたとされる漫画「ルックバック」が昨年、日本アカデミー賞最優秀アニメーション作品賞を受賞しています。実写版の映画も撮影されているという情報もあります。身近で夢のような話題が多く、とてもワクワクした気持ちになります。

令和7年 10月の予定

第1週 9月に引き続き 体力測定

第2週 外出機能訓練

(秋の風景 散策)



第3週 収穫祭 (さつまいものお菓子)

秋にちなんだ遊び



昼食「もみじ弁当」おやつ「和菓子」

第5週 脳トレ・頭の体操

【2025年「十五夜」はいつ?意味や由来は】

十五夜は旧暦の8月15日の夜に見える月のことを指す
 そうですが旧暦では7月、8月、9月を「秋」としており
 その真ん中にあたる8月を「中秋」と呼んで
 十五夜を「中秋の名月」としてお月見を楽し
 む習慣が出来たとされています。必ずしも満月
 とはならず、旧暦・新暦のズレが原因とか? **今年の十五夜**
は10月6日(月) です! 秋の夜長を楽しみましょう 🌕



9月の活動風景

浩寿苑敬老の会を開催しました。

節目の歳を迎えられた皆様です。おめでとうございます



◎百寿(大正14年生まれ) 佐々木啓喜さん

◎卒寿(昭和10年生まれ)

小熊力ネ子さん、佐藤江子さん、佐藤祐子さん、
 澁谷清一郎さん、三船茂さん、毛利アヤ子さん

◎米寿(昭和12年生まれ)

佐藤ハル子さん、佐藤トシさん、



👉 曜日ごとにゲームと仮想大会を楽しみました

(月曜日) あの「うさぎ」

(木曜日)

はだれでしょう

(火曜日)

(水曜日)

(金曜日)



みなさん笑顔が
 はじけてます 😊