

【新しいお仲間の紹介です】

☆三船 令子 さん (大竹)

(水曜日・土曜日グループ)

☆佐々木キン子 さん (鳥長根)

(水曜日グループ)

皆様よろしくお願い致します



【身近な話題 地域の話題 あれこれ】

★にかほ市が誕生して20年！「広報にかほ」に20年の軌跡が掲載されています。改めて見返してみますと内容の濃い20年だったなあ！と。

これからのにかほ市はどう変わっていくのでしょうか。物価高や米騒動、少子化、あまり良い話題がありませんので、明るい話題を探していきましょう。

★最近の話題といえば、なんといっても「熊」騒動ですよね！普通に民家の近くに現れ、人を襲いますのでどうなってしまうのでしょうか。熊は冬になると冬眠する動物だと教わりましたが、今やその常識も変わりつつあります。



【秋田県防災学習館を見学に行ってきました】

由利本荘市岩城にあります「秋田県消防学校」その敷地内に「秋田県防災学習館」があります。体験型の学習施設となっており、防災に関する知識、技術、行動力をより一層高める目的があります。過去に起きた大地震（日本海中部地震、阪神淡路大震災、東日本大震災）の震度を体験するコーナーもありました。



【予防接種について】

インフルエンザ流行の季節になり、周囲でチラホラと罹患の声が聞かれています。

浩寿苑デイサービスでは

インフルエンザ予防接種も



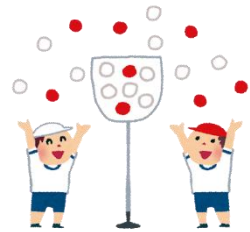
新型コロナウイルスの予防接種も苑では行いませんので、ご自身での対応をお願い致します

令和7年 11月の予定



第1週 ハロウィン週間

第2週 秋の運動会



第3週 ギャンブル週間

(花札・麻雀)

競馬ゲームなど

第4週

冬の壁画制作

(クリスマス飾りなど)



【10月の収穫祭で干し柿をつくりました】



干し柿は、干すことで渋みがなくなり甘みが増し、栄養と旨味が凝縮され、保存食や縁起物として古くから親しまれてきました。栄養価を調べてみますと、β-カロテンやカリウムなど健康や美容によい栄養素が豊富に入っています。食物繊維も多く便秘解消にも役立ちます。



10月の活動風景

今年最後の外出機能訓練



象潟町本郷の「奈曽川河川公園」 西滝沢水辺プラザ



👉当日は鳥海山の頂上までハッキリと見ることが出来ました

