

やすらぎ

令和8年1月
デイサービス
TEL.38-4150
day-s@ncf-koujuen.com

謹賀新年

今年も皆様にとって

良い年になりますよう

お祈り申し上げます

本年も宜しくお願い致します

令和八年一月吉日

浩寿苑デイサービスセンター職員一同



2026年は「午（うま）年」、そして60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。午年は「速さ・情熱・自由」を象徴する年で、エネルギーで前向きな行動力が成功を呼ぶとされ、行動力が運を開く鍵となるそうです。特に新しい挑戦や冒険が成長をもたららし、人間関係の発展も期待できる年とされています。馬のように真つすぐ前を向いて、馬だけにウマくいきますように（失礼しました）
そして、歴史的にみると世界をゆるがすような大きな出来事が起きる年とも言われています。



【午年生まれの方ご紹介】

☆伊藤 久二さん（昭和5年2月）

☆伊藤 ツキさん（昭和5年4月）

☆佐藤 昭一さん（昭和5年4月）

【新しいお仲間のご紹介です】

☆佐々木 Tさん（大竹）

皆さんよろしくお願いいたします。

【身近な話題 地域の話 あれこれ】

※日本漢字能力検定協会が2025年の世相を1字で表す「今年の漢字」を発表しました。1位がなんと「熊」動物の漢字が選ばれたのは2003年の「虎」（阪神タイガースが優勝した年）に続き2例目ということでした。



金浦の沖ノ島に熊が現れた時にはビックリ😱しました。その熊が海を泳いで岸に上がっていくところを目撃してしまいました😱その熊はその後、飛方面に逃げて行きました（本当です）

（筆||佐藤昭一さんです）

※にかほ市内デイサービスセンターの休止が続いています。理由は様々あると思いますが、もしお困りの方が近くにいらつしやいましたらぜひ「浩寿苑」にお声がけください。



【令和八年一月の予定】

第1週 ※今年は2週目から営業開始です

第2週 新年行事 書初め

お正月遊び



第3週 ビンゴゲーム すき焼きジャンケン

第4週 紙相撲 浩寿苑初場所

第5週 体重測定 個別レク



12月はクリスマスツリーの壁画を制作しました。電飾もピカピカ✧玄関にもミニクリスマスツリーがお目見え



おやつはケーキにろうそくを灯しくりスマスの雰囲気を楽しみました。



十二月の活動風景 忘年会の様子です

令和7年の感謝を込めて、浩寿苑職員が「まつり」を歌って盛り上げました！

サブちゃん登場です♪



これが「浩寿苑」

まつり〜だ〜よ〜♪

