

# やすらぎ

## 【2月の新しいお仲間ご紹介です】

- ☆佐藤 S さん (横根)
- ☆鈴木正子 さん (象潟町)
- ☆今野エツ子さん (平沢)
- ☆田口 清 さん (堀切)

皆様よろしくお願いいたします。

\*\*\*\*\*

## 冬季オリンピック！選手の皆さん 感動をありがとうございます

- 金メダル 5個
- 銀メダル 7個
- 銅メダル 12個



過去最高のメダル数を獲得した

日本選手の頑張りに改めて拍手を送りましょう👏👏寝不足になった方もたくさんいらつしやるのではないのでしょうか😊

ここでちよつと一口メモ！オリンピックのシンボルマーク五輪の輪は五大大陸を意味しているそうですよ。赤はアメリカ大陸



緑はオセアニア、黒はアフリカ、黄はアジア、青はヨーロッパ。

## 令和8年度介護報酬改定について（お知らせ）

高市内閣の目玉政策「強い経済」を実現する総合経済対策（令和7年11月21日閣議決定）において「介護分野の処遇改善については・・・他産業とはまだ差があり、人材不足が厳しい状況にあるため他職種とそん色のない処遇改善に向けて必要な対応を行う」とされたことを踏まえ、令和9年度介護報酬改定を待たずに期中改定が実施されることになりました。



改定率はプラス2.03%（処遇改善分+食費）です。

改定時期は処遇改善加算が6月から、食費が8月からとなります。また、4月からデイサービスのサービス提供体制加算が18単位から22単位に変更になります。

署名・捺印は全ての単価が決まり次第まとめてお願いすることと致します。その際は宜しく願います。

## 2026年 春の花粉飛散予測



花粉症の方々には悩ましい季節がやって参りました。春の花粉飛散量予測が発表されました。飛散量が多い翌年は雄花の形成がおさえられるため飛散が少なく、その逆もあるため、西日本は減少、東日本と北日本は非常に多いと出ています。どうかならないものでしょうか🙏

# 【令和八年三月の予定】

第1週 ひなまつり週間

第2週 運動週間 風船バレー

第3週 脳トレ第2弾 頭の体操

第4週 3ヶ月カレンダーづくり

第5週 そろそろ外出機能訓練

皆勤賞発表



【身近な話題 地域の話題 あれこれ】

## 「にかほっぺんクーポン」生活応援商品券

全てのかほ市民に3,000円分の商品券が配布されます。4月中旬〜下旬にかけて郵送にて配布されるそうです。ヤッター👏👏👏大変ありがたい事業です。今から何に使うか考えておきましようね！使わなければただの紙切れになってしまいますよ。

また、「国の重点支援地方交付金活用事業。食料品・灯油購入費等助成金事業」についても該当する世帯に1万円が支給されるそうです。物価高騰で大変な世の中になってますので助かりますね。詳しくは広報にかほなどで確認です。



## 2月の活動風景 節分行事・運動の様子です

🌸 節分の鬼のめがけて「鬼は外・福は内」



オリンピックに👉ちなんで「ホッケー」を楽しみました

🌸 春を探しに行ってきました。

👉 黄色い梅の花

「蟬梅（ろうばい）」



👉 「福寿草」

紅い梅

👉 「紅梅」

【2月21日に撮影しました】

